

# KYTLICE 2014 X DUATLON

## A SPORTOVNÍ DOPOLEDNE PRO DĚTI

*Outdoor Sports Okrouhlá & o.s. Rodina v centru ve spolupráci s TJ Kytlice pořádají sportovní dopoledne pro děti a XII. ročník veřejného cross duatlonu*

### HLAVNÍ ZÁVOD

5 km běh

20 km MTB

3 km běh

### OPEN ZÁVOD

3 km běh

8 km MTB

0,5 km běh

**Kytlice u České Kamenice**

**Sobota 31. 5. 2014**

#### Kategorie:

- štafety (dvojice) - muži, ženy, smíšené
- dorostenci/ky (r.98 - 97), junioři/rky (r.96 - 95)
- muži (r.94 - 75), veteráni (r.74 a starší)
- ženy (r.94 a starší)
- open závod - muži a ženy bez rozdílu věku (3 km běh - 9 km MTB - 0,5 km běh)
- starší žáci/kyně (r.00-99) - trať open závodu
- ml. žáci/kyně (r. 2002 - 01) - trať open závodu
- žákovské kategorie 8,9, 10 - 11 let pojedou zkrácenou trať v prostorách areálu TJ Kytlice (400m běh - 4 km MTB - 400m běh)

#### Délky tratí:

- štafety, muži, ženy, veteráni, junioři/rky, dorostenci: 5 - 20 - 3 km (MTB 2 okruhy)
- open závod, dorostenky, starší žáci/kyně, ml. žáci/kyně: 3 - 8 - 0,5 km (MTB 1 zkrácený okruh)

**Popis tratí:** běh - 40 % zpevněná cesta, 60 % lesní cesty; pro cyklistickou část 70% terén, 30% lesní asfaltové cesty; mapy tratí na webu závodu; běžecká trasa a MTB trasa zůstává zachována z minulého ročníku 2011.

#### Profil jednoho MTB okruhu



**Občerstvení:** zajištěno v cíli (ovoce, pivo, ionťák - X iont)

**Registrace na:** [www.xdk.cz](http://www.xdk.cz)

zvýhodněné startovné pro přihlášené do 12. května (platba předem, viz níže).  
Pořadatelé doporučují online registraci i po 12. květnu pro rychlejší „odbavení“ účastníků při prezentaci.

K závodu se lze registrovat ještě i v den závodu.

## **Limitovaný počet 200 závodníků Správou CHKO Lužické hory**

### **Informace:**

- na [www.xdk.cz](http://www.xdk.cz)
- tel: 774 879 908, 777 906 009, 775 283 861
- svahda@seznam.cz

### **Startovné:**

- **hlavní závod** - přihlášení do 12. května 190 Kč (bez trika)/250 Kč (včetně trika závodu), po uzávěrce a v den závodu 250 Kč (bez trika)
- **štafety** - 250 Kč/450 Kč (2 trika), po uzávěrce a v den závodu 300 Kč (bez trika)
- **open závod, dorostenci/ky** – 150 Kč/250 Kč (vč. trika závodu), po uzávěrce a v den závodu 200 Kč (bez trika)
- **st. a ml. žáci/kyně, a nejmladší (8,9,10 – 11 let)** – zvýhodněné startovné 50 Kč (bez trika)/150 Kč (vč. trika), po uzávěrce a v den závodu 100 Kč (bez trika)

*zvýhodněné startovné je třeba uhradit do 5-ti pracovních dnů od přihlášení: Komerční banka Nový Bor, číslo účtu: 107-4945160247/0100, variabilní symbol: **ročník narození (ve tvaru RRRR) + do specifikace!! uvést jméno a příjmení.** Přihlášení po uzávěrce (5. květnu) nemají již nárok na zvýhodněné startovné a platí u prezentace v den závodu. Přesto pořadatelé doporučují online registraci i po 5. květnu pro rychlejší „odbavení“ účastníků při prezentaci.*

**Prezentace:** přírodní koupaliště v Kytlici od 11:00 – 12:30h

**Start:** hromadný pro všechny kategorie 13:00 hod, pouze nejmladší kategorie (8, 9 a 10 – 11 let) startuje v 11.30h

**Vyhlášení:** 30 min po doběhu posledního závodníka

**Ceny:** první tři závodníci v každé kategorii obdrží věcné ceny

**Ustanovení:** všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoli újmy na zdraví a majetku. Závod se uskuteční za plného silničního a běžného lesního provozu. O této skutečnosti budou závodníci poučeni a svým podpisem při prezentaci berou tento fakt na vědomí. (u účastníků mladších 18-ti let je nutný podpis zákonné osoby). Závod je dobře organizačně zajištěn.

### **Upozornění a prosba:**

Pohybujeme se v chráněném krajinném území, proto dodržujte veškeré pokyny a doporučení, nepoškozujte přírodu a jezděte výhradně po vyznačené trase.

Vstup do lesních porostů bude na vlastní nebezpečí účastníků akce.

### **Přilby jsou povinné!**

**Ubytování:** v chatkách v místě startu, penziony v Kytlici, bližší info pořadatel

# SPORTOVNÍ DOPOLEDNE PRO DĚTI (3 – 9 LET)

## DĚTSKÝ ORIENTAČNÍ BĚH, PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA

### DALŠÍ „DOPROVODNÉ“ AKCE PRO DĚTI

#### **Závod pro děti:**

dětský orientační běh

(šest obrázkových stanovišť pro malé děti s úkoly) za účasti rodičů, na konci drobná odměna pro všechny účastníky. Předpokládaná účast 30 - 40 dětí

- Předškolní děti (3-5 let) – 10h
- Školní děti (6-9 let) – 10.30h

**Prezentace:** přírodní koupaliště v Kytlici od 9:00h – 9.45h

**Start:** 10.30h předškolní děti (3 – 5 let), 11.00h školní děti (6 – 9 let)

**Popis tratí:** všechny akce proběhnou v uzavřeném prostoru stadionu TJ Kytlice, trať běhu proběhne na stadionu.

**Vklad (startovné):** dobrovolné

#### **Informace + Registrace**

- na [www.xdk.cz](http://www.xdk.cz)
- [vlckova@rodinavcentru.cz](mailto:vlckova@rodinavcentru.cz)
- tel 724 326 889

**Cíl:** všichni obdrží v cíli drobnou odměnu bez rozdílu na pořadí, bez dalšího vyhlašování pořadí

**Ustanovení:** Akce je dobře organizačně zajištěna, přesto pořadatel požaduje písemný souhlas rodičů s účastí dětí.

#### **Dopolední program pro nejmenší děti (0-3 roky) s rodiči ve Stanu Koblížek (bez hlídání)**

Stan Koblížek bude pro rodiče s dětmi otevřen od 10:00 do 12:30 s tímto programem:

Uvnitř stanu: stolky a židličky pro děti s připravenými výtvarnými aktivitami

Uvnitř stanu klidová zóna: podlahky a deky s kostkami a knížkami

Okolo stanu: hopsadla a odrážedla, házení míčky na terč, láhve s vodou a další aktivity

#### **Odpolední hlídání dětí (3-11 let) v Herně Koblížek (během závodu dospělých)**

Herna Koblížek se nachází v Obecním domě Kytlice v centru Kytlic cca 10 min chůze od stadionu.

Rodiče odevzdají děti na stadionu pracovnícím Rodiny v centru do 12:30. Vyplní krátký evidenční list a zaplatí 50 Kč na dítě. Akceptovány jsou děti od tří do 11 let.

Pracovnice Rodiny v centru odchází s dětmi do Obecního domu Kytlice, kde je k dispozici herna s dětským vybavením a připraven program. Cesta bude trvat cca 30 minut. Děti mladší tří let musí rodiče dovézt do herny sami.

Rodiče si mohou děti vyzvednout v obecním domě nebo je pracovnice přivedou hromadně na hřiště do 15 hodin.